

Scopri come trovare il giusto  
equilibrio nelle sfide quotidiane

# Comunicazione NonViolenta

con Olivia Della Croce  
formatrice certificata CNV

Seminario gratuito dedicato a genitori, nonni, educatori e a  
chi si prende cura dei bambini.

**Date:** mercoledì 2, 9, 16, 23 ottobre  
ore 09.30 - 11.00

(con accudimento bambini e merenda offerta)

presso Kosmos, socializzazione, integrazione, cultura  
Via Monte Boglia 5, Lugano

**ISCRIZIONE NECESSARIA**

**entro 30 settembre:**

[spaziokosmos@gmail.com](mailto:spaziokosmos@gmail.com)

0919712105

