

EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli?
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?
Come affrontare i conflitti?
Come aiutare i figli a diventare adulti consapevoli,
che vivono bene con se stessi e con gli altri?

Partecipa agli incontri gratuiti!



Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: www.backtoempathy.com

I TEMI SONO INDICATIVI - approfondimenti secondo gli stimoli portati dai presenti.

Lunedì 10 marzo 2025 - 18.00-19.30

EMOZIONI QUESTE SCONOSCIUTE: COME GESTIRE RABBIA, URLA, MORSI

Lunedì 24 marzo 2025 - 18.00-19.30

CONFLITTI E GELOSIE: COME GESTIRLI?

Lunedì 31 marzo 2025 - 18.00-19.30

DIRE DI NO SENZA SGOLARSI

Luogo degli incontri: 8HZ Family Coworking,
Via Pian Scairolo 8, Pambio Noranco (Lugano)
Info: 079 423 60 25

NECESSARIA ISCRIZIONE ENTRO IL 28.2.2025:

<https://forms.gle/wnt6y1xa6JosujRp9>