

# EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli? Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti? Come affrontare i conflitti?

Scopri lo agli incontri gratuiti organizzati e sostenuti da Empa-ti !



## Contenuti

Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con **Elena Bernasconi Tabellini**, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: [www.backtoempathy.com](http://www.backtoempathy.com)

## A chi si rivolge

Il corso si tiene a Locarno e si rivolge in particolar modo alle famiglie che frequentano o hanno frequentato l'associazione "Al Boschetto", alle maestre e ai membri del comitato.

## Orario

18.00-19.30

## Luogo

Scuola Elementare Saleggi  
Via delle Scuole 10  
6600 Locarno

## Iscrizioni (obbligatoria) e Info

Iscrizioni obbligatoria entro il 28.2.2025:

<https://forms.gle/yhZuC4tKcdcG6h9o8>

Per info 079 423 60 25

## I TEMI SONO INDICATIVI

Approfondimenti secondo gli stimoli dei presenti.

Lunedì 17 marzo 2025

**Le sorprendenti funzioni della rabbia...dei genitori**

Mercoledì 26 marzo 2025

**Educare senza premi né punizioni**

Lunedì 7 aprile 2025

**Come litighiamo tra partner, così litigheranno i nostri figli?**